

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное научное учреждение  
**«РОССИЙСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР ХИРУРГИИ ИМЕНИ АКАДЕМИКА Б.В. ПЕТРОВСКОГО»**  
(ФГБНУ «РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского»)  
Federal State Budgetary Research Institution «Russian research center of surgery named after academician B.V. Petrovsky»  
(Petrovsky National Research Center of Surgery; Petrovsky NRCS)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ФГБНУ «РНЦХ им. акад.  
Б.В. Петровского»  
академик РАН, профессор, д.м.н.



К.В. КОТЕНКО

2026 г.

**Программа кандидатского экзамена  
по специальной дисциплине научной специальности  
3.1.33 - Восстановительная медицина, спортивная медицина,  
лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-  
социальная реабилитация  
(медицинские науки)**

МОСКВА 2026

Программа кандидатского экзамена разработана на основе паспорта научной специальности 3.1.33. - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия ведущими специалистами ФГБНУ «РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского» в соответствии с основными направлениями научной и практической деятельности.

### Структура кандидатского экзамена:

Кандидатский экзамен проводится в форме устного ответа экзаменаторам на 3 вопроса из перечня. Заданные экзаменаторами вопросы и ответы на них предварительно фиксируются в протоколе сдачи кандидатского экзамена. Время на подготовку – не более 60 минут.

Оценка за экзамен рассчитывается как среднее арифметическое оценок за каждый вопрос по пятибалльной шкале и округляется по правилам математического округления.

### Критерии оценки кандидатского экзамена:

<b>отлично</b>	Оценка «отлично» выставляется в тех случаях, когда экзаменуемый глубоко и полно владеет содержанием материала и понятийным аппаратом, умеет устанавливать межпредметные связи, логично, четко и ясно дает исчерпывающие ответы на вопросы, умеет обосновывать свои суждения, ответ носит самостоятельный характер.
<b>хорошо</b>	Оценка «хорошо» выставляется в тех случаях, когда ответ экзаменуемого в целом соответствует указанным выше критериям, но отличается меньшей обстоятельностью, глубиной, обоснованностью и полнотой, логическая последовательность изложения материала не всегда соблюдается, в содержании имеют место отдельные неточности, несущественные ошибки, однако допущенные ошибки исправляются самим поступающим после дополнительных вопросов экзаменаторов.
<b>удовлетворительно</b>	Оценка «удовлетворительно» выставляется в тех случаях, когда экзаменуемый обнаруживает знание и понимание содержания материала, дает в основном правильные, но недостаточно полные ответы на вопросы при слабом логическом оформлении высказываний, в содержании допускает неточности и существенные ошибки, не обосновывает свои суждения, в целом ответ отличается низким уровнем самостоятельности.
<b>неудовлетворительно</b>	Оценка «неудовлетворительно» выставляется в тех случаях, когда экзаменуемый имеет разрозненные, бессистемные знания, не умеет выделять главное и второстепенное, излагает материал беспорядочно и неуверенно, в содержании допускает существенные ошибки, искажающие смысл, которые не исправляются поступающим после дополнительных вопросов экзаменаторов.

## ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К КАНДИДАТСКОМУ ЭКЗАМЕНУ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

### 3.1.33 - ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА, СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА, ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА, КУРОРТОЛОГИЯ И ФИЗИОТЕРАПИЯ, МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

1. Назначение и структура службы медицинской реабилитации.
2. Учетно-отчетные формы и основные показатели деятельности отделения медицинской реабилитации.
3. Диагностические технологии оценки функциональных резервов человека, выявления преморбидных состояний.
4. Осанка человека и основные виды ее нарушения.
5. Аппаратно-программное обеспечение диагностических технологий восстановительной медицины.
6. Нормативно-правовое регулирование медицинской реабилитации.
7. Психологический стресс: понятие стресса, стрессовый синдром, психофизиологические реакции в стрессовых ситуациях и механизм их образования.
8. Цели, задачи и содержание физической реабилитационной медицины.
9. Особенности врачебного контроля за лицами разного пола и возраста.
10. Структурные особенности спортивного сердца. Понятие анаэробного порога.
11. Спортивно-медицинский контроль на соревнованиях и тренировках.
12. Влияние занятий различными видами спорта на показатели физического развития спортсменов.
13. Организация антидопингового контроля в России и международном спортивном движении.
14. Спортивный травматизм. Причины травм в различных видах спорта.
15. Реабилитация спортсменов после заболеваний и травм.
16. ЛФК и физиотерапия при заболеваниях органов дыхания (пневмония, бронхиальная астма).
17. Изменение мышц под влиянием физической культуры и спорта.
18. Основы методики ЛФК в детском возрасте.
19. Дефекты осанки и их устранения методами ЛФК.
20. ЛФК и физиотерапия при инфаркте миокарда на стационарном, поликлиническом и санаторно-курортном этапах.
21. ЛФК и физиотерапия после хирургических вмешательств.

22. ЛФК и физиотерапия при ожирении, сахарном диабете.
23. ЛФК и физиотерапия при неврологических заболеваниях у детей (ДЦП).
24. Современные представления о физиологии систем, реализующих лечебное и профилактическое действие физических факторов.
25. Специфические и неспецифические эффекты физических факторов.
26. УВЧ-терапия. Физическая характеристика фактора. Лечебное действие.
27. Лечебные методики УВЧ-терапии.
28. Лечение минеральными водами. Механизм действия.
29. Методики проведения лечения минеральными водами. Показания и противопоказания.
30. Общее и местное воздействие физических факторов на организм.
31. Курортные ресурсы и их основная характеристика.
32. Грязелечение. Действующие факторы лечебных грязей.
33. Отбор и направление больных на санаторно-курортное лечение.
34. Особенности санаторного лечения.
35. Электросон. Физическая характеристика. Лечебное действие.
36. Методики лечебного применения электросна.
37. Этапы медицинской реабилитации.